

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Марийский государственный университет»

УТВЕРЖДАЮ

Помощник ректора по учебной
работе

Э.М. Воронцова

«_____» _____ (подпись)

«_____» _____ 2022 г.



**Дополнительная профессиональная программы
повышения квалификации**

Кинезиология и тейпирование в фитнесе

Йошкар-Ола 2022 год

Оборотная сторона титульного листа

Программа рассмотрена и одобрена на заседании ученого совета Факультета Физической Культуры Спорта и Туризма.

Протокол № ____ от «__» _____ 20__ года.

Декан факультета Физической Культуры Спорта и Туризма

 (М.Л. Блинова)

Программа утверждена на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО «Марийский государственный университет».

Протокол № 10 от «26» 09 _____ 2022 года.

Составители программы:

Ф.И.О.	Ученая степень, ученое звание	Должность	Место работы	Подпись
Тупицын Велеслав Владимирович		Директор ЦРФКиС	ФГБУ ВО Марийский Государственный Университет	

Структурное подразделение, реализующее программу: Факультет Физической Культуры Спорта и Туризма

Согласовано:

Декан ФФКСиТ

М.Л. Блинова



1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Программа разработана в соответствии с профессиональным стандартом «Специалист по продвижению фитнес-услуг» (приказ Министерства Труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 декабря 2020 года №950Н)

1.2. Цель реализации программы: формирование профессиональных компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации:

- составление индивидуальных программ в соответствии с результатами фитнес-тестирования, проведенными методами прикладной кинезиологии,
- обучение технике наложения тейпов.

1.3. Планируемые результаты освоения программы

Программа направлена на формирование следующих профессиональных компетенций по видам профессиональной деятельности

Виды деятельности*	Профессиональные компетенции	Умения	Знания
ВД 1 Оказание населению фитнес-услуг по индивидуальным программам	ПК 1.1 . составление индивидуальных программ в соответствии с результатами фитнес-тестирования, проведенными методами прикладной кинезиологии.	Применять методы и технологию фитнес-тестирования населения Интерпретировать данные предварительного фитнес-тестирования с использованием системы контрольных показателей и стандартных результатов и оценивать первоначальное физическое состояние человека по компонентам фитнеса	Медико-биологические основы фитнеса Физиология человека Функциональная анатомия человека Основы биомеханики движений человека и кинезиологии
	ПК 2. техника наложения тейпов согласно показаниям.	Применять кинезиологическое тейпирование обособленно или в рамках индивидуальной программы тренировок.	-Виды тейпов -Методы и способы наложения тейпов -Показания и противопоказания к тейпированию -Основы физиологии

1.4. Категория слушателей и требования к слушателям: лица имеющие или получающие среднее профессиональное или высшее образование.

1.5. Форма обучения - очно-заочная.

1.6. Трудоемкость программы - 46 часов

1.7 Выдаваемый документ по результатам освоения программы – удостоверение о повышении квалификации

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации
«Кинезиология и тейпирование в фитнесе»

№ п/п	Наименование модулей /разделов/ дисциплин	Всего, час.	Аудиторные занятия		Форма аттестации
			лекц ии	практич. занятия	
1.	Прикладная кинезиология	26	8	18	зачёт
2.	Тейпирование	18	6	12	зачёт
	Итоговая аттестация	2			Демонстрационный экзамен
	Итого:	46			