

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Марийский государственный университет»

СОГЛАСОВАНО

Председатель  
Региональной физкультурно- спортивной  
общественной организации «Федерация  
бадминтона Республики Марий Эл»  
Б. Закамский

« 26 / 09 / 2022 г. »



УТВЕРЖДАЮ

Помощник ректора по учебной  
работе

В.И. Воронцова  
« 26 / 09 / 2022 г. »



**Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации**  
**«Методика обучения основам игры в бадминтон»**  
(наименование программы)

Программа рассмотрена и одобрена на заседании ученого совета факультета физической культуры, спорта и туризма

Протокол № 2 от «20» августа 2022 года.

Декан факультета физической культуры, спорта и туризма \_\_\_\_\_ (М.Л. Блинова)

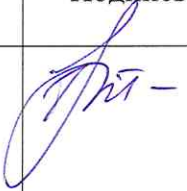
Программа утверждена на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО «Марийский государственный университет».

Протокол № 10 от «26» сентября 2022 года.

СОГЛАСОВАНО

Начальник центра дополнительного образования и профессионального обучения \_\_\_\_\_ (О.В. Якимова)

Составители программы:

Ф.И.О.,	Ученая степень, ученое звание	Должность	Место работы	Подпись
Устыменко О.Н.	нет	Старший преподаватель	Кафедра теории и методики физической культуры, спорта и туризма ФГБОУ ВО «Марийский государственный университет»	

Структурное подразделение, реализующее программу: факультет физической культуры, спорта и туризма

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**1.1. Программа разработана** в соответствии с профессиональным стандартом 01.001 Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель), утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.10.2013 № 544н

**1.2. Цель реализации программы:** формирование профессиональной компетенций, необходимой для выполнения нового вида профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации:

- обучение основам игры в бадминтон.

### 1.3. Планируемые результаты освоения программы

Виды деятельности*	Профессиональные компетенции	Практический опыт	Умения	Знания
ВД 1 Преподавание основ игры в бадминтон	ПК 1.1. Обучения основам игры в бадминтон	Владеть техникой бадминтона Владеть методикой проведения учебных занятий по данной дисциплине Владеть методикой проведения соревнований	Владеть формами и методами обучения, основами техники и судейства бадминтона Разрабатывать (осваивать) и применять современные психолого-педагогические технологии, основанные на знании законов развития личности и поведения в реальной и виртуальной среде, проводить специальную разминку для игрока в бадминтон Использовать и апробировать специальные подходы к обучению в целях включения в образовательный процесс всех обучающихся, в том числе с особыми потребностями в образовании	Основы методики преподавания, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий, историю развития бадминтона Знать правила игры в бадминтон, терминологию технических приёмов игры (подач, ударов), технику безопасности на занятиях по бадминтону Пути достижения образовательных результатов и способы оценки результатов обучения.

**1.4. Категория слушателей и требования к слушателям:** лица имеющие или получающие высшее или среднее профессиональное образования.

**1.5. Форма обучения –** очная.

**1.6. Трудоемкость программы**

Трудоемкость программы 36 часов.

**1.7. Выдаваемый документ по результатам освоения программы -** удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

## 2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### Учебный план\*

№ п/п	Наименование тем	Всего, час.	В том числе		Формы текущего контроля	Формы промежуточной аттестации
			лекции	практич. и лаборат. занятия		
1.	Знакомство с видом спорта. История. Техника безопасности на занятиях по бадминтону.	2	2	-	Опрос	
2.	Методика начального обучения способам хватки ракетки, технике стоек и передвижений.	2	-	2	Практическое задание	-
3	Техника и методика обучения подаче (короткая подача).	2	-	2	Практическое задание	-
4	Техника и методика обучения подаче (плоская подача).	2	-	2	Оценка техники выполнения технических действий	
5	Техника и методика обучения подаче (высоко- далекая) подача.	2	-	2	Тестирование	
6	Техника и методика обучения ударам сверху открытой и закрытой стороной ракетки.	2	-	2		-
7	Техника и	2	-	2		-

	методика обучения техники ударов снизу открытой и закрытой стороной ракетки.					
8	Техника и методика обучения техники ударов сверху открытой и закрытой стороной ракетки.	2	-	2		-
9	Техника и методика обучения техники ударов у сетки.	2	-	2		-
10	Техника и методика обучения атакующих ударов.	2	-	2		-
11	Техника и методика обучения высоко-далекому удару.	2	-	2	Тестирование	
12	Техника и методика обучения укороченному удару.	2	-	2	Тестирование	
13	Техника и методика обучения удару «смеш».	2	-	2	Тестирование	
14	Методика обучения тактическим действиям в одиночных играх. Правила ведения счета. Учебные игры.	2	-	2		-
15	Методика обучения тактическим действиям в парных играх (смешанные разряды). Правила ведения счета. Учебные игры.	2	-	2		

16	Контрольные упражнения по технической подготовленности. Тестирование. Общая физическая подготовка. Специальная подготовка бадминтониста.	2	-	2	Тестирование	
17	Контрольные соревнования.	2	-	2	Контрольные соревнования	-
	Итоговая аттестация	2		2		Итоговый экзамен
	<b>Итого</b>	<b>36</b>		<b>34</b>		