

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Марийский государственный университет»



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе
Воронцова Э.М.

2022г.

ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
программа профессиональной подготовки по должности служащего
«Сиделка (помощник по уходу)»

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Нормативно-правовые основания разработки программы

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Минпросвещения России от 26.08.2020 N 438 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения";

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 2 июля 2013 г. N 513 "Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение" (с изменениями и дополнениями);

Программа разработана на основе профессионального стандарта 03.013 Сиделка (помощник по уходу), утверждённого приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 30.07.2018 № 507н.

1.2. Цель реализации программы - формирование профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности по должности служащего «Сиделка (помощник по уходу)».

1.3 Продолжительность обучения

Срок освоения программы составляет 72 ч.

1.4 Форма обучения – очно-заочная форма обучения с применением дистанционных образовательных технологий

1.5 Присваиваемая квалификация – Сиделка (помощник по уходу)

1.6 Выдаваемый документ по результатам освоения программы – свидетельство о профессии рабочего, должности служащего установленного образца.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

По результатам профессиональной подготовки должности служащего «Сиделка (помощник по уходу)» выпускник должен освоить профессиональные компетенции и проявить планируемые результаты обучения:

Виды деятельности	Профессиональные компетенции	Практический опыт	Умения	Знания
ВД 1 Предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе	ПК 1 Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе.	Согласование вида услуг общего ухода и помощи в повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе. Содействие в организации безопасной среды, адаптированной к потребностям лиц, нуждающихся в	Строить общение с соблюдением морально-этических норм. Устанавливать контакт и общаться с лицами, нуждающимися в постороннем уходе, в том числе имеющими нарушения слуха, зрения и поведения.	Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности. Особенности общения с лицами, нуждающимися в постороннем уходе, в том числе имеющими нарушения слуха, зрения, памяти.

	<p>постороннем уходе.</p> <p>Оказание помощи при передвижении лиц, нуждающихся в постороннем уходе, с использованием технических, специальных и подручных средств.</p> <p>Осуществление позиционирования, подъема, поворотов и перемещения лиц, нуждающихся в постороннем уходе, в постели.</p> <p>Смена нательного белья лицам, нуждающимся в постороннем уходе, оказание помощи при смене одежды.</p> <p>Оказание помощи в проведении и (или) проведение ежедневных процедур личной гигиены лицам, нуждающимся в постороннем уходе.</p> <p>Оказание помощи в принятии душа и (или) ванны. Наблюдение за самочувствием лиц, нуждающихся в постороннем уходе, в повседневной деятельности, во время процедур ухода.</p>	<p>Обсуждать с лицами, нуждающимися в постороннем уходе (их законными представителями), возможности их передвижения и самообслуживания (самостоятельно и (или) с приспособлениями).</p> <p>Содействовать адаптации жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в постороннем уходе.</p> <p>Осуществлять сопровождение и оказывать помощь лицам, нуждающимся в постороннем уходе, при передвижении самостоятельно и с приспособлениями, при транспортировке в инвалидных креслах-колясках и (или) на функциональных кроватях.</p> <p>Применять эргономичные методы, приемы и средства при позиционировании, перемещении малоподвижных (неподвижных) больных в постели и при перемещении тяжестей.</p> <p>Наблюдать и обсуждать способность (возможность) лиц, нуждающихся в постороннем уходе, умываться, пользоваться ванной, душем, туалетом самостоятельно и</p>	<p>Основы физиологии и гигиены человека.</p> <p>Особенности общего ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в постороннем уходе, в повседневной деятельности (поддержание личной гигиены, прием пищи, одевание, пользование туалетом, ванной, передвижение).</p> <p>Риски бытовой травмы, правила способы и средства адаптации среды жизнедеятельности для лиц, нуждающихся в постороннем уходе.</p> <p>Технические средства и приспособления для передвижения лиц, нуждающихся в постороннем уходе.</p> <p>Эргономичные методы и приемы позиционирования, перемещения и размещения малоподвижного (обездвиженного) человека в постели, смены постельного и нательного белья.</p> <p>Правила поддержания личной гигиены, проведения гигиенических процедур лицам, нуждающимся в постороннем уходе (умывание, протирание кожи лица, частей тела, полоскание полости рта, уход за ногтями, волосами, влажные обтирания, душ).</p> <p>Требования охраны</p>
--	---	---	--

		<p>(или) с приспособлениями.</p> <p>Осуществлять наблюдение, сопровождение, давать речевые указания и инструкции при проведении гигиенических процедур, переодевании лиц, нуждающихся в постороннем уходе.</p> <p>Оказывать помощь в умывании, причесывании, принятии душа, ванны, проводить влажное обтирание и другие гигиенические процедуры.</p> <p>Пользоваться специальными приспособлениями для проведения гигиенических процедур.</p> <p>Обеспечивать инфекционную безопасность при оказании услуг по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе.</p>	с труда и пожарной безопасности.
ПК-2. Организация приема пищи и проведение кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе.	<p>Согласование с родственниками (законными представителями) действий по организации приема пищи лицам, нуждающимся в постороннем уходе.</p> <p>Обеспечение гигиены питания лиц, нуждающихся в постороннем уходе.</p> <p>Доставка (приготовление) блюд в</p>	<p>Осуществлять наблюдение, давать речевые указания при приеме пищи лицами, нуждающимися в постороннем уходе.</p> <p>Организовывать прием пищи лицами, нуждающимися в постороннем уходе, с соблюдением правил личной гигиены и санитарии.</p> <p>Проверять условия и сроки хранения</p>	<p>Основы физиологии пищеварения и гигиены питания.</p> <p>Продукты и блюда, разрешенные для питания лицам, нуждающимся в постороннем уходе.</p> <p>Сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов питания.</p> <p>Способы кормления малоподвижных и</p>

		<p>соответствии с назначенным лечебным питанием, подогрев готовой пищи.</p> <p>Подготовка лица, нуждающегося в постороннем уходе, к приему пищи за столом, накрывание стола.</p> <p>Подготовка пищи и прикроватного столика для проведения кормления лица, нуждающегося в постороннем уходе.</p> <p>Оказание помощи в приеме пищи или проведение кормления в постели лица, нуждающегося в постороннем уходе.</p> <p>Наблюдение за состоянием лица, нуждающегося в постороннем уходе, во время приема пищи (кормления).</p> <p>Уборка прикроватного столика (стола) после еды и удаление пищевых отходов.</p>	<p>скоропортящихся продуктов питания.</p> <p>Проводить адаптацию пищи к приему (изменение консистенции или использование загустителя) по назначению врача.</p> <p>Накрывать стол (прикроватный столик), располагать блюда, приборы, приспособления в соответствии с возможностями лиц, нуждающихся в постороннем уходе.</p> <p>Оказывать помощь лицам, нуждающимся в постороннем уходе, в принятии безопасной позы для приема пищи.</p> <p>Содействовать самостоятельному приему пищи и с приспособлениями (адаптивные столовые приборы с фиксатором на кисти, тарелки с бортиками, нескользящие коврики).</p> <p>Осуществлять кормление лиц, нуждающихся в постороннем уходе (с ложки, из поильника).</p> <p>Обеспечивать безопасность приема пищи или кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе, и оказывать помощь при необходимости.</p>	<p>обездвиженных лиц, нуждающихся в постороннем уходе.</p> <p>Санитарные правила при приеме пищи (кормлении).</p>
ПК-3. Повседневное наблюдение за самочувствием и	Разъяснение лицам, нуждающимся в постороннем уходе (законным	лицам, в уходе	Строить общение с соблюдением норм профессиональной этики.	Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья.

<p>состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе.</p>	<p>представителям), содержания предоставляемого ухода при наличии рекомендаций врача.</p> <p>Оказание содействия лицам, нуждающимся в постороннем уходе, в ведении здорового образа жизни.</p> <p>Контроль соблюдения лицом, нуждающимся в постороннем уходе, рекомендаций лечащего врача по приему лекарственных препаратов, двигательному режиму и лечебному питанию.</p> <p>Измерение основных показателей жизнедеятельности (температура тела, пульс, частота дыхания и артериальное давление) по назначению врача.</p> <p>Выполнение простых процедур общего ухода по назначению врача.</p> <p>Регистрация мероприятий, связанных с уходом, изменений состояния и ответной реакции лица, нуждающегося в постороннем уходе.</p> <p>Вызов врача при непредвиденном ухудшении состояния лица, нуждающегося в постороннем уходе, и немедленное информирование родственников (законных представителей).</p> <p>Оказание первой помощи лицам, нуждающимся в</p>	<p>Убеждать лицо, нуждающееся в постороннем уходе, в необходимости проведения оздоровительных мероприятий и ведения здорового образа жизни, поддерживать его самообслуживание.</p> <p>Проводить подготовку лица, нуждающегося в постороннем уходе, к визиту врача (гигиенические процедуры и смена белья при необходимости).</p> <p>Проверять условия хранения лекарственных препаратов в соответствии с инструкцией по применению.</p> <p>Разъяснять пределы рекомендованной двигательной активности лицам, нуждающимся в постороннем уходе.</p> <p>Выполнять по назначению врача постановку горчичников, наложение компрессов (холодного, горячего, согревающего, масляного).</p> <p>Производить измерение частоты дыхания, пульса, измерение температуры тела, измерение артериального давления.</p> <p>Собирать образцы биологического материала лица,</p>	<p>Факторы, пагубно влияющие на здоровье, заболевания, связанные с образом жизни, программы отказа от вредных привычек.</p> <p>Понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха здорового и больного человека.</p> <p>Способы проведения активной и пассивной гимнастики лицам, нуждающимся в постороннем уходе</p> <p>Способы измерения основных показателей жизнедеятельности человека (сознание, дыхание, кровяное давление, температура тела).</p> <p>Время приема и способы хранения лекарственных препаратов в соответствии с назначениями врача и инструкцией по применению.</p> <p>Способы применения грелки, пузыря со льдом, горчичников, компрессов, растираний, введения капель.</p> <p>Способы проведения гигиенических процедур ухода при физиологических отправлениях, недержании мочи и кала (энурезе и энкопрезе).</p> <p>Режим работы и телефоны поликлиники, скорой и неотложной помощи, экстренных</p>
--	--	--	--

		<p>постороннем уходе (при необходимости).</p> <p>нуждающегося в постороннем уходе, для анализов и доставлять в лабораторию по назначению врача.</p> <p>Осуществлять по назначению врача применение пузыря со льдом, грелки, растираний, введение капель.</p> <p>Осуществлять смену абсорбирующего белья, калоприемника и мочеприемника, проводить гигиенические процедуры (подмывание) при физиологических отправлениях, помощь в пользовании судном лицам, нуждающимся в постороннем уходе, вынос и мытье судна.</p> <p>Осуществлять вызов врача и родственников при внезапном ухудшении состояния лица, нуждающегося в постороннем уходе.</p> <p>Оказывать первую помощь.</p> <p>Обеспечивать безопасность, оптимальность, доступность предоставленного ухода.</p>	<p>служб, родственников и законных представителей лиц, нуждающихся в постороннем уходе.</p>
ПК-4. Обеспечение досуга лиц, нуждающихся в постороннем уходе.	<p>Получение информации о потребностях и возможностях проведения досуга лицом, нуждающимся в постороннем уходе.</p> <p>Согласование с лицом, нуждающимся в</p>	<p>Вести беседу и обсуждать острые проблемы в позитивном эмоциональном настрое.</p> <p>Преодолевать в отношениях с людьми</p>	<p>Виды прогулок, продолжительность, расстояние, физическая нагрузка, рекомендованные врачом.</p> <p>Современные</p>

	<p>постороннем уходе (законными представителями), мероприятий по организации его досуга.</p> <p>Организация различных видов досуга, в том числе чтения, просмотра телевизионных передач, прослушивания музыки, творческой деятельности и общения.</p> <p>Содействие посильной трудовой деятельности, значимой для лица, нуждающегося в постороннем уходе.</p> <p>Сопровождение лица, нуждающегося в постороннем уходе, за пределами дома (квартиры), на прогулках.</p> <p>Наблюдение за настроением и самочувствием лица, нуждающегося в постороннем уходе, во время досуга, информирование родственников</p>	<p>агрессию и враждебность, обеспечивать психологический комфорт при уходе за лицами, нуждающимися в постороннем уходе.</p> <p>Сопровождать лицо, нуждающееся в постороннем уходе, на прогулках, при посещении медицинских и иных организаций, при транспортировке в инвалидных креслах колясках.</p> <p>Контролировать и регулировать нагрузку во время прогулки, способствовать самостоятельности лица, нуждающегося в постороннем уходе.</p> <p>Оказывать содействие лицу, нуждающемуся в постороннем уходе, к самостоятельной деятельности.</p> <p>Взаимодействовать с различными службами в интересах лица, нуждающегося в постороннем уходе.</p>	<p>технические средства для реабилитации лиц, нуждающихся в уходе, правила их эксплуатации.</p>
<p>ПК-5. Поддержание санитарных норм жизнедеятельности лиц, нуждающихся в постороннем уходе.</p>	<p>Получение согласия законного представителя на выполнение услуг по санитарному содержанию жилища, одежды при ежедневном уходе за лицом, нуждающимся в постороннем уходе.</p> <p>Поддержание санитарного состояния жилого помещения, соблюдение санитарных норм в повседневной</p>	<p>Организовывать или проводить уборку и проветривание жилого помещения, поддерживать санитарное состояние жилища, выносить мусор.</p> <p>Проводить смену постельного белья лицам, нуждающимся в постороннем уходе, оказывать помощь при смене одежды.</p> <p>Осуществлять стирку</p>	<p>Способы ухода за одеждой и обувью, виды тканей, способы их чистки, стирки и глажения.</p> <p>Правила использования бытовой техники и санитарно технического оборудования в квартире (доме) в соответствии с инструкцией по эксплуатации.</p> <p>Режимы работы и контактные телефоны</p>

		<p>жизнедеятельности лица, нуждающегося в постороннем уходе.</p> <p>Содержание в чистоте и порядке одежды и белья лица, нуждающегося в постороннем уходе.</p> <p>Оказание помощи в приготовлении пищи лицу, нуждающемуся в постороннем уходе.</p>	<p>нательного и постельного белья в домашних условиях.</p> <p>Мыть посуду ручным способом и (или) в посудомоечной машине.</p> <p>Вызывать аварийные службы для проведения срочных ремонтных работ.</p> <p>Взаимодействовать с различными службами в интересах лиц, нуждающихся в постороннем уходе</p>	<p>аварийных и иных служб, родственников и законных представителей лиц, нуждающихся в постороннем уходе.</p>
--	--	---	--	--

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1 Учебный план

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по основной программе профессионального обучения - программе профессиональной подготовки по должности служащего «Сиделка (помощник по уходу)»

№	Наименование модулей /разделов/ дисциплин	Общая трудоемкость, час.	По учебному плану с использованием ДОТ, час.								СРС, час.	Промежуточная аттестация	
			Аудиторные занятия, час.				Дистанционные занятия, час.					Зачет /диф.зачет	Экзамен
			всего	из них			всего	из них					
				лекции	лаб. раб	прак. зан., сем.		лекции	лаб. раб	прак. зан., сем.			
	Теоретическое обучение	62	26			26	18	18			18		
1.	Введение в систему долговременного ухода. Нормативно-правовые основы деятельности сиделки	4	2				2	2			2	зачет	
2.	Основы физиологии и гигиены человека	8	4			4	2	2			2	зачет	
3.	Организация безопасной среды для пациента и персонала	8	4			4	2	2			2	зачет	
4.	Социально-психологические особенности лиц, нуждающихся в профессиональном уходе	8	4			4	2	2			2	зачет	
5.	Организация услуг общего ухода и личной гигиены	14	6			6	4	4			4		экзамен

6.	Организация питания лицам, нуждающимся в постороннем уходе	6	2			2	2	2			2	зачет	
7.	Оказание первой помощи	8	4			4	2	2			2	зачет	
8.	Основы здорового и безопасного образа жизни	6	2			2	2	2			2	зачет	
	Практическое обучение	8	8			8							
9.	Стажировка	8	8			8						Диф. зачет	
	Итоговая аттестация	2	2			2						Квалификационный экзамен	
	Итого	72	36			36	18	18			18		